

புளிக்கஞ்சி

தேவையான பொருட்கள்

பச்சை அல்லது புழுங்கல் அரிசி	1/2 கப்
மரவெள்ளி	1 துண்டு
பூசணி	1 துண்டு
பயத்தங்காய்	1 கைபிடி
கீரை	1 கைபிடி
பலாக்கொட்டை	10
பச்சை மிளகாய்	3
அரைத்த செத்தல்	3
நீர்	
உப்பு	1/2 தே.க.
தேங்காய் பால்	தே.அளவு
புளி	தே.அளவு

செய்முறை

அரிசி, மரவெள்ளி, பூசணி, பயத்தங்காய், கீரை, பலாக்கொட்டை, பச்சை மிளகாய், அரைத்த செத்தல், நீர், உப்பு சேர்த்து அவியவிடவும்.

நன்கு அவிந்தபின் தேங்காய்பால், புளி சேர்த்து கொதிக்கவைத்து இறக்கவும்

[யாழ்ப்பாணத்து முறையில் புளிக்கஞ்சி](#)

நன்றி: Yarl Samayal

[புளிக்கஞ்சி Princy's authentic kitchen](#)

நன்றி: Princy's authentic kitchen