

ஆட்டாமா புட்டு (2 பேர்)

தேவையான பொருட்கள்:

ஆட்டா மா	- 1 1/2 கப்
தேங்காய் துருவல்	- 1/4 கப்
உப்பு	- ஒரு சிட்டிகை

செய்முறை

1. ஆட்டா மாவை பச்சை மணம் போக மெல்லியதாக வறுக்கவும்
2. ஒரு சட்டியில் மா, உப்பு ஒரு சிட்டிகை போட்டு கலக்கவும்
3. நகசூட்டு நீரை அளவாக விட்டு கிளறவும்.
4. சுளகில் போட்டு பால் பேணியால் குத்தவும்.
5. சிறு உறுண்டைகளாக சேர்ந்தபின் தேங்காய் துருவலை சேர்த்து கிளறவும்.
6. இட்டலிச் சட்டியில் அவியவிடவும்.
7. புட்டு அவிந்த பின் இறக்கி ஆற விடவும்
8. ஆட்டா மா புட்டு தயார்