

உளுத்தம் கழி

தேவையான பொருட்கள்:(இருவர்)

உளுத்தம் மா	- 1 கப்	
வறுத்த அரிசி மா	- 1/4 கப்	
பால்	- 2 1/2 கப்	
சீனி	- 3/4 கப்	1/2 கப்

செய்முறை

1. உளுத்தம் மா, அரிசி மா, சீனியை கலக்கவும்
2. ஒரு பாத்திரத்தில் பாலை கொதிக்க விடவும்
3. பால் கொதித்த பின் அடுப்பில் இருந்து இறக்கி மா சீனியை கலக்கவும்.
4. மீண்டும் அடுப்பில் வைத்து மிதமான சூட்டில் கிளறவும்
5. பதம் வந்தவுடன் அடுப்பை அணைக்கவும்
6. உளுத்தம் கழி தயார்