

சிவப்பு தேங்காய் பொட்டுக்கடலை சட்னி

அரைக்க

தேங்காய் துருவல்	- 1 கப்
வறுத்த பொட்டுக்கடலை	- 2 மேசைக்கரண்டி
செத்தல் மிளகாய்	- 5
வெங்காயம்	- 1/4
பழப்புளி	-
உப்பு	-

தாளிக்க

கடுகு	- 1 தேக்கரண்டி
சீரகம்	- 1 தேக்கரண்டி
உளுத்தம் பருப்பு	- 3/4 தேக்கரண்டி
கருவேப்பிலை	- 1 கெட்டு

செய்முறை

1. செத்தல் மிளகாயை எண்ணையில் பொரித்து எடுத்து அரைக்கவும்
2. பொட்டுக்கடலை சேர்த்து அரைக்கவும்
3. வெங்காயம், கருவேப்பிலை சேர்த்து அரைக்கவும்
4. தேங்காய் துருவல், புளி, உப்பு நீர் சேர்த்து அரைக்கவும்
5. கடாயில் போட்டு பெருங்காயம் சேர்த்து தூடாக்கவும்
6. கடுகு, உளுத்தம் பருப்பு, கருவேப்பிலை தாளித்து சட்னி மேல் போடவும்.
7. சட்னி தயார்