

கருவாட்டு சம்பல்

தேவையான பொருட்கள்:

திரியா பாரை கருவாடு	-
சின்ன வெங்காயம்	-
பழப்புளி	-
தேங்காய் பால்	-
உப்பு	- தேவையான அளவு

செய்முறை

1. கருவாட்டை சுட்டு ஆறியபின் நீரில் அலசி சுத்தம் செய்து எடுத்து வைக்கவும்
2. வெங்காயம் மிளகாய் சிறு துண்டுகளாக நறுக்கவும்.
3. இரண்டையும் சட்டியில் போட்டு மசிக்கவும்
4. கருவாட்டுத் துண்டுகள், பழப்புளி, தேங்காய் பால், உப்பு சேர்த்து நன்றாக பிரட்டவும்
5. கருவாட்டு சம்பல் தயார்