

பாவற்காய் சம்பல்

தேவையான பொருட்கள்:

பாவற்காய்	- 1
வெங்காயம்	- 3/4
பச்சைமிளகாய்	- 1
தயிர்	-
தக்காளி	- 1/4
தேசிக்காய் புளி	- 20 கிராம்
உப்பு	- ஒரு தேக்கரண்டி
கறிவேப்பிலை	- ஒரு நெட்டு

செய்முறை

1. பாவற்காயை வட்ட துண்டுகளாக வெட்டவும்.
2. தக்காளி வெங்காயம் நீள துண்டுகளாக வெட்டவும்.
3. பாவற்காயை பொரித்து எடுத்து வைக்கவும்.
4. எல்லாவற்றையும் நன்றாக பிரட்டவும்.