

எள்ளு சட்னி

கறுப்பு எள்ளு	2 மே கரண்டி
மிளகு	1 மே கரண்டி
தேங்காய்	50 கிராம்
உப்பு	
தயிர் நன்றாக அடித்தது	3 மே கரண்டி
தாளிக்க	
நல்லெண்ணெய்	
செத்தல்	3
கடுகு	
உ பருப்பு	
கறிவேப்பிலை	

கறுப்பு எள்ளு, மிளகு, தேங்காய் துருவல் சேர்த்து மிக்சியில் சொரசொரப்பாக அரைக்கவும்.

உப்பு சேர்த்து எடுத்து வைக்கவும்.

நல்லெண்ணெய் சூடாக்கி

செத்தல், கடுகு, உ பருப்பு, கறிவேப்பிலை தாளிக்கவும்.

தாளிதத்தை சட்னியில் சேர்த்து நன்றாக கலக்கவும்.

நன்றாக அடித்த தயிரை சேர்த்து கலக்கவும்.

சுவையான எள்ளு சட்னி தயார்