

அகத்திக்஑ீரை பொரியல்

தேவையான பொருட்கள்:

முருங்கக்கீரை	- 1 கட்டு
சின்ன வெங்காயம் துண்டாக நறுக்கியது	- 1 கை
பச்சை மிளகாய்	- 1
கடுகு	- 1 தேக்கரண்டி
கறிவேப்பிலை	- 1 கொத்து
வரமிளகாய் செத்தல்	- 3
உப்பு	- 1/4 தேக்கரண்டி
தேங்காய் துருவல்	- 2 கை
எண்ணை	- 2 தேக்கரண்டி

கடுகு, செத்தல், கறிவேப்பிலை எண்ணெயில் வதக்கி வெங்காயம், பச்சை மிளகாய், கீரை, உப்பு போட்டு வதக்கவும். சிறிது இஞ்சி போட்டால் நல்லது. கீரை வதங்கி நீர் வற்றியவுடன் இரு கைபடி தேங்காய் துருவல் சேர்த்து கிளறி இறக்கவும்.