171-மட்டன் சுக்கா teen kitchen

தேவையான பொருட்கள்	- தே
மட்டன்	- 500 கி
கறித்தூள்	- 3 தே.க.
மஞ்சள் தூள்	- தே.க.
வெங்காயம்	- 2 கை
இஜ்சி பூண்டு விழுது	- 1 தே.க.
உப்பு	- ருசிக்கேற்ப
கறிவேப்பிலை	- 1 கெட்டு
எண்ணெய்	- தே.அளவு

செய்முறை

ஒரு குக்கரில் மட்டன், மஞ்சள் தூள், மிளகாய் தூள், உப்பு சேர்த்து 5 விசில் வேக வைக்கவும்.

ஒரு பாத்தித்தில் எண்ணெய் விட்டு காய்ந்ததும் 2 லவங்கம், 2 பட்டை, 2 பிரிஞ்சி இலை, 1 அன்னாசி பூ 1, சோம்பு 1 தே.க. தாழிக்கவும். கறிவேப்பிலை 1 கொத்து சேர்க்கவும், வெங்காயம் 1 கை சேர்க்கவும்.

அதில் வேகவைத்த மட்டனை போடவும். மிளகாய் தூள், மல்லி தூள் மஞ்சள் தூள் உப்பு சேரத்து பிரட்டி இறக்கவும்.

பி.கு.
Audio: 18.12.21_12