

## 1. பூஸ்டர் பால் Jaya TV 8.2.22

பால்	- 1 கப்
கசகசா	- 2 மே.க.
நாட்டு சர்க்கரை	- 1 மே.க.
பாதாம்	- 5
பட்டை/கறுவா	- 1 + 2
மஞ்சள் தூள்	- 1/2 தே.க.
ஏலக்காய்	- 2
மிளகு	- 1/4 தே.க.

தாச்சியில் மிளகு, பட்டை, ஏலக்காய், கசகசா நிறம் மாறாமல் வறுத்து மிக்ஸியில் பொடிபண்ணி எடுத்து வைக்கவும்.

ஒரு பாத்திரத்தில் பால் பட்டை 2, மஞ்சள் தூள், சேர்த்து 10 நிமிடம் கொதிக்க விடவும். அடுப்பை நிறுத்தி அதில் அரைத்த பொடி, சர்க்கரை சேர்த்து கலக்கவும்.